

MANUÁL PRO OTEVŘENÍ PROVOZU CROSSFIT DESTINY OD PONDĚLÍ 11.5.2020

1. Skupinové lekce jsou již povoleny standardně a probíhají na základě rezervačního systému.
2. Open gym funguje normálně.
3. Dle stanov je zakázáno využívat šatny a sprchy (patrně do 25.5.). Tímto vás prosíme o příchod v oblečení na trénink a přezouvání standardně jako doposud.
4. Toalety lze využívat.
5. Rouška či jiné krytí úst a nosu v gymu již není nutností.
6. Na toaletách a v prostorách gymu jsou hojně rozmístěny dezinfekce rukou a náčiní. Každé použité náčiní a místo je třeba po sobě dezinfikovat.
7. Pro provoz skupinových lekcí a i samotného open gymu je potřeba dodržovat vždy rozestupy minimálně 2m. Cvičební prostor je jasně vymezen značkami. Prosíme o dodržování 2m rozestupů v celých prostorách gymu.
8. Při příchodu i odchodu z gymu použijte dezinfekční prostředek na ruce.
9. Při příchodu do gymu vám na recepci může být změřena teplota.
10. Pro jednodušší zvládnutí situace doporučujeme a sami využíváme aplikaci eRouška, která byla vytvořena jedním z našich členů.

DÍKY MOC ZA POCHOPENÍ!!!

